Engadiner Post
POSTA LADINA

engadinerpost.ch
Das Portal der Engadiner.

Langlaufen für einen guten Zweck

Am diesjährigen Engadin Skimarathon vom 10. März laufen drei Engadinerinnen, um auf das Thema Autismus aufmerksam zu machen. Sie setzen sich mit einer Spendenaktion für Inklusion und Chancengleichheit ein.

FADRINA HOFMANN

Ursina Morell arbeitet seit gut sechs Jahren als Sozialpädagogin und ist Autismus-Coach bei der Rafisa Informatik GmbH. Es handelt sich um einen auf Autismus spezialisierten Ausbildungsbetrieb für Jugendliche und junge Erwachsene. Sie werden hier während der Lehre bis zum Übertritt in den ersten Arbeitsmarkt von der Engadinerin begleitet. «Mit Autismus verbinde ich etwas Bereicherndes», sagt Ursina Morell.

Sie ist die Initiantin der Spendenaktion für «Autismus Schweiz» am Engadin Skimarathon. Auf und neben der Loipe möchte sie auf die Thematik aufmerksam machen und insbesondere Unternehmen und Arbeitgebende sensibilisieren, mutiger mit dem Thema Neurodiversität im Arbeitsumfeld umzugehen. «Der Mehrwert ist hoch», betont die Sozialpädagogin. Autismus zeige sich sehr vielfältig und in verschiedenen Ausprägungen. Dabei werden Betroffene im (Berufs-)Alltag mit vielen Herausforderungen konfrontiert, die oftmals mit hohen Kompensationsleistungen verbunden sind. «Betroffene können mit der entsprechenden Unterstützung einzigartige Ressourcen entfalten», so der Autismus-Coach.

Drei Freundinnen mit einem Ziel: Ursina, Alex und Francesca sammeln beim Engadin Skimarathon Geld für «Autismus Schweiz». Foto: z. Vfg

Geld für den guten Zweck sammeln

Der Engadin Skimarathon ist die zweitgrösste Langlaufveranstaltung der Welt. Über 14000 Läufer:innen aus über 60 Nationen laufen jährlich die 42 Kilometer. Ursina Morell läuft am Engadin Skimarathon am 10. März nicht alleine. Mit dabei sind ihre Freundinnen Alex und Francesca. Die drei jungen Frauen sind in St. Moritz aufgewachsen und gingen schon zusammen in den Kindergarten. Francesca Sutter hat schon viel Marathonerfahrung, sie war schon 12 Mal dabei. Auch Ursina hat schon einige Male teilgenommen. Nur für Alex Aronsky ist es eine Premiere.

Zusammen sind die drei Freundinnen 99 Jahre alt, und sie haben ein gemeinsames Ziel: Am Engadin Skimarathon mitmachen und Geld für einen guten Zweck sammeln. «Wir finden es toll, dass der Engadin Skimarathon für alle offen ist: Vom Profi bis zum Hobbysportler, von Jung bis Alt», sagt Ursina Morell. Die Atmosphäre sei einfach einzigartig.

Ein ganz besonderer Anlass

«Als Kind bin ich immer ins Marathon Village in St. Moritz und habe bei den Ständen in der Marathonwoche Kleberli gesammelt und bei den Wettbewerben mitgespielt», erinnert sich Francesca Suter. Es sei jeweils ein Highlight gewesen, von Stand zu Stand zu gehen. «Quasi ein zweites Weihnachten.» Die Loipe verlief damals in St. Moritz an der Via Surpunt zwei Mal über die Strasse, sodass dort der Verkehr gestoppt wurde und die Läuferinnen und Läufer ganz nahe an den Häusern vorbeizogen. «Das war ein spezielles Gefühl. Wir haben immer mitgefiebert und waren gespannt auf den Moment, wenn die ersten Läufer und Läuferinnen kamen», erzählt Francesca Suter. Der Engadin Skimarathon und das ganze Drumherum sei jedes Mal etwas ganz Besonderes für sie. Und die diesjährige Teilnahme erhält durch die Spendenaktion noch eine tiefere Dimension.

Die Spendenaktion von Ursina Morell ist ab dem 22. Februar auf der Crowdfunding-Plattform www.wemakeit.com aufgeschaltet. Sie läuft bis Dienstag, 2. April – dem Welt-Autismustag. Zu finden ist das Projekt unter dem Titel «Heja. Zieh mit für Autismus!» Ziel ist, mit dem gesammelten Geld ein aktuelles Projekt für den Verein Autismus Schweiz zu unterstützen.

Veranstaltung

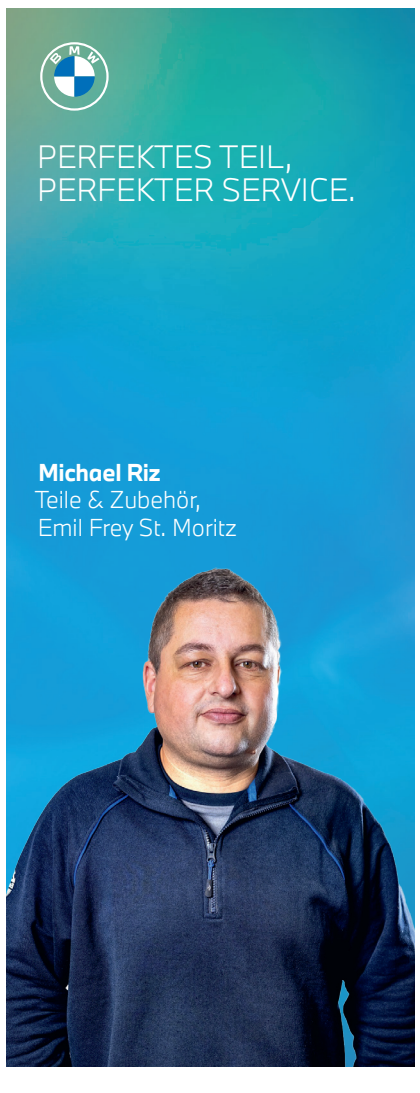
Lesung mit Häusel und Töne von Steiner

Stampa Am Freitag, 23. Februar, findet um 20.00 Uhr eine Lesung von Iris Häusel statt, Andri Steiner begleitet sie musikalisch im KulturGasthaus Pontisella in Stampa.

Iris Häusel ist eine Schriftstellerin, Künstlerin und Abenteurerin. Sie liest über Höhenbergsteigen aus ihrem Buch «Der Schrei der Schneeflocke» und über Klettern aus «Stein Zeit Ewigkeit». Sie selbst beschreibt sich jenseits absoluter Familienverliebtheit, jenseits ihrer ehemaligen logopädischen Berufsberufung und jenseits des sich selbst strukturierenden Malens und Schreibens mit der Diagnose: Bergsüchtig. Andri Steiner lebt seit Jahrzehnten in Lavin. In seinen Solo-Improvisationen sucht er den Klang, der zum vorhergehenden Ton passt und dann den Ton zu diesem Klang. (Einges.)

Reservationen bis am 23.02., mittags, an: hello@pontisella-stampa.ch

Anzeige



WETTERLAGE

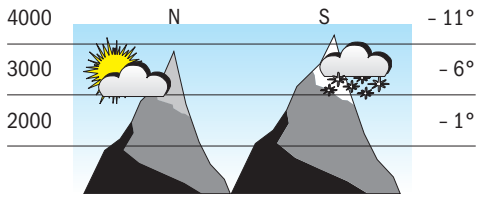
Die Alpen kommen an der Vorderseite eines mächtigen Tiefdruckkomplexes mit einem Zentrum bei Island in einer ausgeprägten Südwestströmung zu liegen. Damit wird an der Alpennordseite stürmischer Südföhn ausgelöst, während sich an der Alpensüdseite ein nass-kalter Wolkenstau etabliert.

PROGNOSE ENGADIN UND SÜDTÄLER FÜR HEUTE DONNERSTAG

Südföhn und Südstau rittern um die Vorherrschaft! Zu Tagesbeginn liegen die dichten Wolken einer Warmfront über Südbünden, welche uns ganz am Rande streift und höchstens kurzzeitig unergiebigen Niederschlag bringt. Bald schon dreht der Wind auf Süd und damit werden kompakte Niederschlagswolken gegen das Bergell und das Puschlav gelenkt. Im Engadin und im Münstertal gibt es zunächst noch südföhnige Effekte, bevor dann hinein in die kommende Nacht starker Niederschlag auf ganz Südbünden übergreift. Die Schneefallgrenze verbleibt dabei oberhalb von 1500 Meter.

BERGWETTER

Im Hochgebirge lebt starker Südwind auf und staut untertags erste Niederschläge gegen die Bernina. Nördlich davon bestimmt teils stürmischer Südföhn das Wettergeschehen. Bis zum Freitagmorgen ist im Berninagebiet bis zu einem halben Meter Neuschnee zu erwarten.

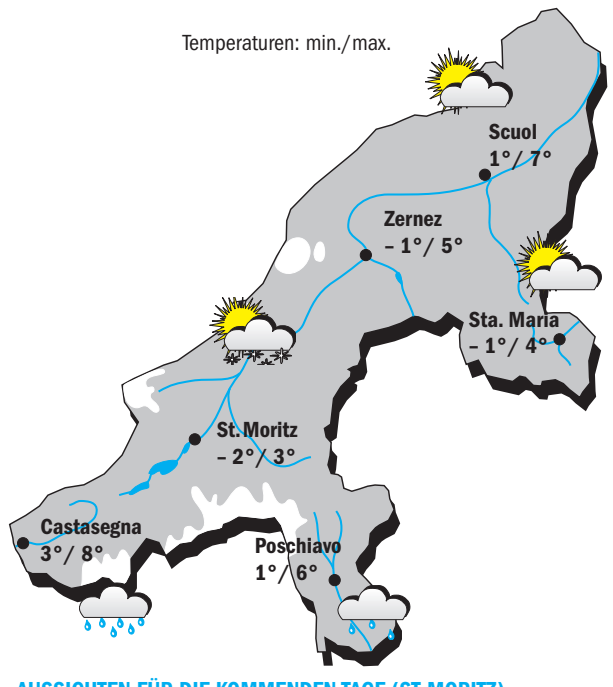


DIE TEMPERATUREN GESTERN UM 08.00 UHR

Sils-Maria (1803 m)	– 9°	Sta. Maria (1390 m)	0°
Corvatsch (3315 m)	– 7°	Buffalora (1970 m)	– 14°
Samedan/Flugplatz (1705 m)	– 9°	Vicosoprano (1067 m)	3°
Scuol (1286 m)	– 4°	Poschiavo/Robbia (1078 m)	– 1°
Motta Naluns (2142 m)	– 5°		

AUSSICHTEN FÜR DIE KOMMENDEN TAGE (SCUOL)

Freitag	Samstag	Sonntag
°C – 3 3	°C – 5 3	°C – 5 4



AUSSICHTEN FÜR DIE KOMMENDEN TAGE (ST. MORITZ)

Freitag	Samstag	Sonntag
°C – 6 0	°C – 7 – 2	°C – 8 – 1

Anzeige

OLYMPIA BOBRUN ST. MORITZ - CELERINA

29. Februar - 1. März 2024

PARA SPORT WELTCUP & EUROPAMEISTERSCHAFT

29. Februar 2024
1. RENNEN

1. März 2024
2. RENNEN inkl. EUROPAMEISTERSCHAFT

Weitere Infos:
www.olympia-bobrun.ch
Eintritt frei

9./10. März 2024
SAISONFINALE

Engadiner Post
POSTA LADINA
Medienpartner